



**SÉMINAIRE
DE SHERBROOKE**
COLLÉGIAL | PRIVÉ

**ÉCOLE DE
DÉVELOPPEMENT
PROFESSIONNEL**

HYGIÈNE NUMÉRIQUE ET TÉLÉTRAVAIL

Adaptez vos pratiques de travail pour maximiser votre rendement et votre efficacité. Cette formation vous permettra d'acquérir des pratiques numériques sécuritaires et développer une approche équilibrée, basée sur une gestion adéquate de la tâche de travail et de temps. Évitez les risques d'usure de l'hyper connexion en choisissant un style de télétravail approprié et un environnement adapté.

- Cloisonner ses outils.
- Sécuriser ses données.
- Protéger ses disques durs.
- Mises à jour ponctuelles.
- Sécuriser son wifi.

Complétez votre demande d'offre de service pour un suivi précis de vos besoins.

[Cliquez ici pour faire une demande d'offre de service](#)