



Notre expertise en gestion de services alimentaires nous permet de mieux comprendre les besoins de votre jeune tout en combinant le plaisir de manger et l'aspect équilibré.

NOS COMPTOIRS SONT

BIENTÔT

Au cours des prochaines semaines, vous pourrez voir plusieurs nouveautés qui seront introduites telles que : bols poké, sushis, smoothies maison, parfaits au yogourt, et une plus grande variété de mets à emporter. Restez à l'affût !



LA CUISINE :

Notre menu cyclique équilibré de quatre (4) semaines composé de deux (2) choix de repas chauds vous **sera offert dès la prochaine rentrée scolaire.**



AL DENTE :

Notre comptoir de pâtes qui vous offrira une belle combinaison de plats à saveurs italiennes !



REPAS-MINUTE :

Mets rapides offrant une variété de repas à emporter tels que : hamburger, wrap thaï, burrito, calzone, etc.



AU LEVER DU JOUR :

Un concept qui vous permet de commencer votre journée du bon pied. Tous les matins, des produits frais qui sortent directement du four !



ENTRE 2 TRANCHES :

Choisissez parmi nos nombreux choix de paninis et garnissez-les à votre goût !

MODE DE PAIEMENT SÉCURITAIRE :

- Carte Zipthru** (dépôt en ligne ou à la cafétéria) ;
- Interac (débit et crédit) ;
- Argent comptant.

** Carte rechargeable en ligne, exclusivement pour les achats effectués au service alimentaire, en cas de perte ou vol, il n'y a aucun risque de perte d'argent (après enregistrement de la carte).

COMMENT FAIRE UN DÉPÔT SUR LA CARTE ZIPTHRU ?

(soit en ligne ou à la caisse de la cafétéria)

- Se rendre au www.cartecaf.zipthru.ca ;
- Acheter une carte-cadeau et l'imprimer ;
- Votre enfant doit remettre la carte-cadeau à la personne à la caisse ;
- Enregistrer la carte par la suite sur le même site Web.

NOUVEL AMÉNAGEMENT POUR UN SERVICE PLUS RAPIDE !

Vous avez des questions ?
N'hésitez pas à communiquer avec notre responsable du service alimentaire au :
cafeteria@seminaire-sherbrooke.qc.ca



SÉMINAIRE DE SHERBROOKE
SECONDAIRE | PRIVÉ | COLLÉGIAL

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS-MINUTE

Comptoir à hamburgers

Bœuf	3,95 \$
Poulet	4,35 \$
Végétarien	3,95 \$
Frites au four	2,10 \$

Fajita au poulet
4,95 \$

OU

Burrito au bœuf
5,75 \$

Pointe de pizza au
pepperoni de dinde
et fromage

3,95 \$

Poulet popcorn et
frites au four

5,95 \$

Pizza individuelle à
l'ail et sauce
marinara

4,50 \$

AL DENTE

SEMAINE 1

Tortellinis au
fromage, sauce
rosée

Pizza-ghetti avec
salade César

Fusillis, sauce Alfredo
au poulet et au
pesto

Pennes, sauce
marinara et
boulettes

**BONNE FIN DE
SEMAINE!**

6,00 \$ incluant le plat principal et le petit pain*
*sauf pour le pizza-ghetti

AL DENTE

SEMAINE 2

Macaroni au
fromage

Pizza-ghetti avec
salade César

Pâtes Scooby-Doo,
sauce Pomodoro et
saucisses italiennes

Lasagne à la viande
et lentilles

**BONNE FIN DE
SEMAINE!**

6,00 \$ incluant le plat principal et le petit pain*
*sauf pour le pizza-ghetti

ENTRE 2 TRANCHES

Panini seul : 7,00 \$ - Duo avec salade : 8,25 \$

**CHOIX DE
PANINIS OU
DE TORTILLAS**

- Jambon et fromage

- Poulet grillé

- Côtes levées de porc barbecue ou porc effiloché

-Saucisse italienne (facultatif)

**OPTIONS
VÉGÉTARIENNES
DISPONIBLES**

* Cette rotation de choix de menus pourrait être modifiée en tout temps afin de s'adapter aux préférences de nos consommateurs.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR !